

Navigation

[Vorheriger Eintrag](#)

[Nächster Eintrag](#)

[Heute](#)

[Das Archive](#)

Kategorien

[Alle](#)

[a-raum](#)

[books](#)

[date](#)

[der rest der bande](#)

[EM 2004](#)

[FH D](#)

[lichtspielhaus](#)

[link-fu!](#)

[mac-head](#)

[media](#)

[motd](#)

[movie](#)

[mukke](#)

[pickelfresse](#)

[ranz](#)

[reisebericht](#)

[volltrottel, ich](#)

Suchen!

Search

rtng

noch was gefunden: meine "bushwalking food list"

ab auf den ipod und immer schön dabei. weil immer total verpeilt, wenn ums einkaufen ging, weil läden so gross und unnötig kohle.

bushwalking food list (stand 12/06/2005)

Drinks:

- Kaffee/Tee/Milo (roberts/chai)
- MilkPowder (homebrand)
- Sugar (bundy)

- Water (whatever)
- jim beam

- wasserreinigungstabletten

Breakky:

- Oat/muesli
- Vegimete
- Mountain Bread
- pesto/peanut butter/jam/honey/nutella
- Knoblauch, Salz,Pfeffer, Chili, Mixed Spices/ Italiaen Spices

Lunch:

- Tuna / Salamon
- Hardkäse (hb tasty)
- Iceberg/Tomate/Avocado/paprika
- Fertigsuppen/rahmen
- crackers (saltos)
- spreads (veggie)

Dinner:

- Reis, Nudeln, Couscous(!)
- Dried vegetables (Mushrooms, peas, carrots ...)
- fresh veggies (carrots, snowpeas, cucumber ...)
- Potato Mash
- pestos/chuttnies
- curry paste/coconutmilk powderd ...

Snacks:

- high energy-bars
- Schoki/Nuesse/Dry Fruits
- lolis (für die kinder)
- honeycombs!!!
- marshmallows (for campfires!)

material:

- zip-tüten (verpacken)
- kaffeefilter (wasser reinigen)
- kondom (wasserschleppen)
- mosi-coil

geschrieben 11:27:01 am 12/06/05 von dan - Category: reisebericht

du möchtest das ganze **DISALLOWED (Print)**? oder ein **DISALLOWED (PDF)** erzeugen? oder vielleicht jemandem **DISALLOWED (MailToAFriend)**?

Comments

Bis jetzt keine Kommentare :(

Kommentare, los!

This item is closed, it's not possible to add new comments to it or to vote on

it

TrackBack

Trackback

There are currently no trackbacks for this item.

Use this [TrackBack url](#) to ping this item (right-click, copy link target). If your blog does not support Trackbacks you can manually add your trackback by using [this form](#).

No Trackbacks http://www.roninarts.de/weblog2/action.php?action=plugin&name=TrackBack&type=form&tb_id=721